



Furesang



Et sundhedskor i Furesø

Kan du lide at synge?

Furesang er et sundhedskor for dig, der har brug for nyt håb og fællesskab, måske på grund af sygdom eller andre udfordringer. Du kan være med uanset om du er erfaren eller nybegynder. Her handler det om samvær og lysten til at bruge din stemme sammen med andre.

Sundhedskoret Furesang har fokus på den glæde og livskvalitet, som sangen giver. Når vi synger sammen frigives kroppens glædeshormoner, vi får bedre vejrtrækning og bliver en del af et varmt og opløftende fællesskab.

Furesang ledes af korleder Mie Bauer, og der vil være en vært, der tager imod jer, når I kommer. Det er gratis for dig at deltage, du skal bare selv kunne komme derhen – eller have en ledsager med. Efter sangen er der mulighed for samvær, kaffe og te.

Praktiske oplysninger

Tidspunkt

Fredage kl. 10-12 fra den 30. januar – den 8. maj 2026.

Sted

Aktivitets- og Kulturcenter Stien,
Bifrostvej 1, 3520 Farum, i auditoriet.
Indkørsel fra Paltholmvej, overfor
Farum Bytorv.

Pris

GRATIS

Tilmelding senest 23. januar

Skriv, SMS eller ring til koordinator Anja Markussen tlf. 72164449 eller angm@furesoe.dk hvis du har spørgsmål eller vil tilmeldes.

Du kan også
scanne QR-koden
og tilmelde dig
her



Furesang er et sundhedskor, etableret i samarbejde med Sangens Hus og med støtte fra Spar Nord Fonden.



FURESØ
KOMMUNE